



Centre d'Etude et d'Action Sociales d'Alsace

✉ 5 rue Saint Léon - 67082 Strasbourg Cedex

☎ +33 3 88 22 76 49 - 📧 info@ceas-alsace.fr

Site Internet : www.ceas-alsace.fr

La révolution de la longévité

Aspects sanitaires

Pr. Marc Berthel

CEAS – 23 avril 2008

Résumé sous forme de diapositives présentées lors de la soirée

• Espérance de vie 84 ans pour les femmes

(en France) 79 ans pour les hommes

- + 2 à 3 mois/an
- 50% des décès après l'âge de 80 ans
- 200 centenaires en 1950 - 20.000 en 2008

Un succès et un bien avant d'être une
source de problèmes
Mais il y a des défis essentiels sur le plan
sanitaire

Avec l'âge, augmentation du risque de pathologies :

- Cardio-vasculaire : HTA, insuffisance coronarienne, insuffisance cardiaque
- Neurologique : mal. neurol. Dégeneratives (Alzheimer, Parkinson...), accidents vasculaires cérébraux
- Ostéo-articulaire : ostéoporose, fractures, arthrose
- Métabolique : diabète, dénutrition
- Cancers

AUGMENTATION DES CONSEQUENCES FONCTIONNELLES DES MALADIES

- Dépendance : besoin d' aide(s) dans les actes de la

vie quotidienne = ce que l'on pouvait faire et ce que

l'on ne peut plus faire

- Autonomie : capacité de décider pour soi-même

exercice de sa liberté

AUGMENTATION DE LA FRAGILITE

Notion que l'on pressent facilement mais qui est difficile à mesurer factuellement

Fragilité physique, psychique, sociale...

Domaines :

tête : la cognition - le moral

marche - équilibre

nutrition

continence

organes des sens

actes de la vie quotidienne

Défis collectifs : nous tous, la société

Défis individuels : chacun et ses proches

Défis du moment et défis de la durée

Défis des moments calmes et défis lors des crises

Plan solidarité grand âge (juin 2006)

Plan Alzheimer (Kouchner - Douste Blazy - Sarkozy)

Plan cancer

SROS Alsace (2006-2011) - 4 axes fédérateurs dont « *adaptation de l'Hôpital à la prise en charge de patients de plus en plus âgés* »

CNSA : APA - « lundi de Pentecôte » - C.G.

Recruter 40.000 agents/an

Attractivité ?

Fidélisation ?

Reconnaissance ?

VIEILLESSE ET T2A

Plan de retour à l'équilibre
Augmenter l'activité
Tourner plus vite (et mieux)
Avis 101 du Comité National d'Éthique

« C'est bien compliqué tout ça »

« Et en plus il faut payer »

CONDITIONS NECESSAIRES POUR RELEVER LES DEFIS

Compétences - cohérence - coordination - complémentarité

Réflexions - éthique

Anticipation - formation